

NOUVEAUTÉ | UNE PROGRAMMATION DES LOISIRS VIRTUELLE ! (Semaine du 27 avril au 3 mai 2020)

La Ville de Charlemagne, en collaboration avec ses partenaires, souhaite vous offrir à chaque semaine une programmation des loisirs virtuelle. Voici tous les détails pour pouvoir participer aux activités :

TCHAB | AQUA ZUMBA*, ZUMBA FAMILLE ET ZUMBA ENFANTS

Pour obtenir les liens et le mot de passe pour suivre les cours via l'application Zoom, veuillez écrire un courriel au info@tchab.ca. *Il s'agit de cours préparatoires pour les cours d'Aqua Zumba

KAREN | ZUMBA ET ZUMBA GOLD

Pour obtenir les liens et le mot de passe pour suivre les cours via l'application Zoom, veuillez écrire un courriel au zumbafitnessmtl@gmail.com.

EDUCAZOO | RENCONTRE ANIMALE

Sur la page d'Éducazoo, une biologiste du refuge vous présente en direct une espèce différente.
(Lien : <https://bit.ly/2KBREMC>)

RANDOLPH | QUIZ ET «VINDREDI» MYSTÈRE

Quiz en direct avec Normand D'Amour à 15 h 30 (pour les familles) et à 19 h 30 (pour les adultes), tous les mardis et jeudis. «Vendredi» Vin Mystère avec Jessica Harnois en direct de la page Facebook du Randolph tous les vendredis à 19 h 30. (Lien : <https://bit.ly/3cSQ0CB>)

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (JNSAP)

Du 2 au 12 mai, nous vous invitons à prendre le temps de bouger pour célébrer la journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) qui aura lieu le 2 mai 2020 ! Pour participer au tirage, vous n'avez qu'à pratiquer une activité physique ou un sport que vous aimez et inscrire votre bougeolette sur le site de la JNSAP. En participant, vous courez la chance de gagner un des nombreux prix ! (Lien : <http://jnsap.ca/>).

RENDEZ-VOUS ACTIF

Le Rendez-vous Actif qui clôture les 30 jours du Défi Santé sera présenté en direct sur Facebook. Toute la population est invitée à participer au plus grand rassemblement virtuel et Cardio Plein Air offrira gratuitement un entraînement de 45 minutes accessible à tous, peu importe leur âge et condition physique. (Lien : <https://bit.ly/2W5XUIf>)

CARDIO PLEIN AIR

Nouvelle capsule d'entraînement à faire à la maison tous les jours à 8 h. (Lien Facebook : <https://bit.ly/2zAhBtW> | Lien site web : <https://bit.ly/3eYEXcL>)

HEURE DU CONTE

Heureduconte.ca rassemble sur une même plateforme les heures du conte virtuelles et audio pour le plus grand plaisir des enfants! (Lien : <https://heureduconte.ca/>)

TOUT APPRENDRE

Des cours en ligne en accès gratuit et illimité pour toute la famille et pour tous les goûts. (Lien : <https://www.toutapprendre.com/>)

Vous êtes une organisation de la région et offrez des activités gratuites pendant le confinement? Vous souhaitez ajouter vos services à cette initiative? Écrivez-nous au jeanr@ville.charlemagne.qc.ca